

## Kunstprojecten prikkelen passie en zorgen voor nieuwe ervaringen

### Self Design Ateliers met kunstenaars, Parktheater en Summa College

Bij Combinatie Jeugdzorg zijn we altijd op zoek naar inspirerende initiatieven waarmee jongeren hun passie, verwondering en interesses kunnen voeden en meer inzicht krijgen in zichzelf. In dit kader werken we binnen het traject Self Design Ateliers, een initiatief van MU Hybrid Art museum, onder meer samen met kunstenaars, het Parktheater, Lunet Zorg en het Summa College. In november 2023 deden twee jongeren van Intensieve dagbehandeling mee aan het kunstproject 'Body Of Work'. Eerder al stortte Maggie, in netwerkpleegzorg bij haar oma, zich met hart en ziel in het kunstproject 'Pan/Catwalk' rond kleding en identiteit vanuit Self Design Ateliers.

#### Aansluiten bij doelen en vaardigheden

'Body Of Work' bood twee jongeren met affiniteit met kunst de kans om zich creatief te uiten via de mogelijkheden van een menselijk lichaam. Pedagogisch medewerker in opleiding Daniek deed er samen met een collega ook aan mee. "Bij Intensieve dagbehandeling staan we open voor projecten die jongeren uitnodigen om uit hun comfortzone te komen, omdat hen dat verrijkende ervaringen biedt. Het project heeft in dit opzicht belangrijke leerpunten opgeleverd. Het is belangrijk dat wat er in een project wordt gevraagd niet alleen aansluit bij de interesse van jongeren maar ook bij hun ontwikkelingsfase: hun doelen en vaardigheden. Al was de open en welkome sfeer van 'Body Of Work' echt top, bij de deelname bleek dat nog niet helemaal te matchen. De jongeren werden aangesproken op vaardigheden waar ze soms nog moeite mee hadden. Ze hadden het nodig dat wij hen als groepsleiding in het hele traject ondersteunden. Onze deelnemende én coachende rollen liepen daarom door elkaar. Desondanks heeft het project de twee jongeren veel gebracht. Ze leerden over barrières heen te stappen, hun kwetsbaarheid te tonen en anderen dichtbij te laten komen, wat ze voorheen nog best eng vonden. Ze zagen ook dat een project net zo spannend is voor hen als voor stoer ogende studenten die deelnamen. Dat deed hen ook goed."



Daniek, pedagogisch medewerker ID nam deel aan het project Body Of Work

#### 'Kunstproject geeft zelfinzicht en zelfvertrouwen'

Zingen, dansen, acteren, ontdekken en creëren. Als je Maggie op hoofdlijnen wilt uittekenen, dan kom je hier op uit. "Kunst is voor mij een gevoel, een uitlaatklep, iets waar ik trots op kan zijn. Het heeft een positieve werking op me", zegt ze. "Pan/Catwalk draaide om jezelf als persoon te vertalen in een creatieve uiting. Dat gebeurde via kleding, maar ook door vormen te maken van getallen die bij je horen, zoals je geboortedatum en je telefoonnummer. De context daarbij was: alles mag, alles kan, alles is goed. Dat voelde heel vrij. Ik leerde meer over mezelf en ging beter beseffen hoe ik me uitdruk via mijn kleding en hoe anderen me zien. Tegelijkertijd ben ik ook bewuster en meer open naar anderen gaan kijken. Je ziet dat iedereen anders is en dat dat oké is. Wat ik vooral van het project meeneem is het idee: voel je veilig en vertrouwd in je kleding, je mag jezelf zijn en het is mooi om er te zijn."

Wat Maggie prettig vond aan het project was dat er ook pleegzorgbegeleiders aan meededen. "Je bent dan allemaal deelnemer en daarmee vallen de maskers van de rollen die je in de zorg hebt, weg. Dat maakt gelijkwaardig en geeft meer verbinding." Het project heeft Maggie uiteindelijk meer zelfinzicht en zelfvertrouwen gegeven, zegt ze. "Ik durf meer en ik merk dat ik mezelf wat sneller kan oppakken als ik me depressief voel." Zou ze deelname aanraden aan anderen? "Ja, zeker. Zo'n project lijkt me heel waardevol voor pleegjongeren, want ik merk vaak dat er veel onzekerheid bij hen zit. Vanuit mijn ervaringen zou ik hen willen meegeven: leer jezelf kennen en trots te zijn op jezelf. Stop niet met leren en ontdekken en wees niet bang om te falen. Dat mag, dat kan, dat is oké. Of, zoals ik altijd zeg: alles komt goed en zoniet, dan toch!"



Pleegkind Maggie nam deel aan project Pan/Catwalk